



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

**Engagement
citoyen**

Environnement

Fair-play

**Règles du jeu
et arbitrage**

Culture foot



Nom du club :
ESA BRISSAC

Dates :

Thématiques développées

Nom de l'action

LES INCOLLABLES

Nb participants :
40

Catégories concernées :
U12 - U13



REGLES DE VIE

- ☐ Santé
- ☐ Engagement citoyen
- ☐ Environnement

REGLES DE JEU

- ☒ Fair-play
- ☒ Règles du jeu et arbitrage
- ☒ Culture foot

Résumé de l'action

Cet exercice se déroule dans une salle, l'exercice est constitué de 2 équipes de 4 joueurs qui s'affrontent et de plusieurs zones (la zone objets, la zone parcours technique, la zone sac) la zone objet est constituée d'objets qu'un footballeur doit apporter dans son sac pour être bien équipé mais il y a aussi des objets pièges qui sont en rapport avec le football mais qui ne doivent pas faire parti d'un équipement de football, le parcours technique est un slalom avec ballon au pied que le jeune footballeur doit effectuer après avoir pris un objet qu'il lui semble être le bon, la zone sac est la dernière zone de l'exercice cette zone contient un sac, le footballeur qui a fini le slalom doit déposer l'objet qu'il a choisi puis revenir le plus vite possible jusqu'à ses coéquipier en tapant dans la main du second joueur et ainsi de suite, quand l'animateur siffle la fin de l'exercice tout le monde se dirige vers les sacs pour connaître leurs bonnes et mauvaises réponses.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

