

*New Projet ! En Avant pour 2031 !*

## Projet Arbitrage



ESA Football Brissac



# *Le Responsable Commission Arbitrage*

**Gilles RICHARD**

**Pour toutes informations, contactez Gilles au**

**06.34.36.01.25 - richard.gk@sfr.fr**



*Je suis officiellement au club en tant que dirigeant depuis la saison 2020-2021 avant j'étais bénévole, pour l'accompagnement des joueurs et la buvette.*

*Je suis devenu référent arbitre pour accompagner mon fils, Valentin, en tant qu'arbitre qui était mineur et éventuellement développer l'arbitrage au sein du club et faire le lien avec le district.*

*C'est très intéressant et très formateur d'accompagner l'arbitrage je suis motivé pour continuer et travailler au sein du club pour développer l'arbitrage.*

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *La formation initiale FFF*

---

- Test d'entrée sur les connaissances de l'arbitrage (1 fois par an)
- Test physique (1 fois par an)
- Premier match observé par un tuteur du district
  - Rapport d'observation
- L'arbitre doit faire 12 matchs minimum par an pour les jeunes et 20 pour les arbitres seniors.
- 4 formations obligatoires :
  - Première : 1,5 jours
  - Deuxième : 2 jours (sur des samedis et dimanches)
  - Troisième : 2 jours (sur des samedis et dimanches)
  - Quatrième : 1 jour (sur des samedis et dimanches)
- Âge idéal pour devenir arbitre : 15 ans

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Les Formations par l'ESA A partir du Lycée*

A partir de 15 ans ou après la 3<sup>ème</sup>

- 5 fois par an, formation Process COM :
  - Connaissance de soi
  - Gérer sa communication inter personnelle
  - Gérer son stress
  - Intelligence émotionnelle
  - Débloquent ses croyances limitantes
  - Connaître ses besoins psychologiques
- 5 fois par an, 1h30 de Full Contact avec un coach Sportif
  - 1 mois sur 2
  - Un Coach Sportif : On peut lui parler
  - Un Coach Sportif : On peut se défouler

## **Qu'est ce que le process COM ?**

Le Process Com est un modèle de communication pragmatique qui va permettre de mieux de se connaître et de mieux communiquer.

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Les Préformations par l'ESA*

## *à partir du Collège*

### *dans le parcours Académie Foot*

---

| Préformation<br>6 <sup>ème</sup>   | Préformation<br>5 <sup>ème</sup>              | Préformation<br>4 <sup>ème</sup>              | Préformation<br>3 <sup>ème</sup>            |
|--|---|---|---|
| Comprendre et<br>appliquer l'arbitrage :<br>Arbitrage Plateau<br>U7 - U9 | Débuter :<br>Arbitre de Touche<br>Plateau U11 | Débuter :<br>Arbitre de Centre<br>Plateau U11 | Débuter :<br>Arbitre de Touche<br>Match U17 |

*New Projet ! En Avant pour 2031 !*



# *L'Arbitrage c'est un duo !*

---

## **L'Arbitre + L'Accompagnateur Arbitre**

Il existe un lien entre l'arbitre et son accompagnateur :

- Les échanges avant-après match
- La sécurité d'avoir son accompagnateur à ses cotés pendant le match
- Le jeune arbitre n'est pas seul, il est suivi et accompagné à chaque match, raison pour laquelle l'âge idéal pour commencer à arbitrer est fixé à 15 ans
- L'arbitrage est ouvert aux garçons ainsi qu'aux filles
- Les filles arbitrent aussi bien des matchs masculins comme féminins

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Le Top 10 des Avantages à être Arbitre !*



- Aller vers les autres
- Sortir de sa timidité
- Rencontrer des gens
- Développer un réseaux
- Un soutien Arbitre/Club
- Se former à la communication non verbale et non violente
- Se former à la communication para verbale
- Se former à la communication verbale
- Se former à une posture de respect des règles
- L'arbitre est l'ambassadeur d'un club

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Pour info, un Arbitre gagne de l'argent !*

## *~ 1500 € par saison*

---

- Environ 32 € par match
- 0.80 Centimes par kilomètres du trajet ALLER sont remboursés (Pas de remboursement pour le RETOUR)
- Un arbitre peut gagner jusqu'à 1500 € par saison (environ 3 à 4 matchs arbitrés par mois)
- 1 Formule restauration Rapide offerte à récupérer dans l'une des 3 boulangeries de Brissac (1 sandwich + 1 dessert + 1 boisson 33cl).
- Des places pour des matchs du SCO d'Angers seront attribués pour nos arbitres (pour 2 personnes).

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***





# *Pôle Sportif*

## *Arbitrage*

### **Valentin RICHARD – Arbitre au Club**



*Je suis footballeur depuis un peu plus de 10 ans maintenant et arbitre depuis 3 ans.*

*J'ai voulu être arbitre car ça me plaisait bien de faire l'arbitrage des U13 imposés au jeunes joueurs du club. J'ai donc voulu arbitrer à plus haut niveau mais également pour avoir un peu d'argent tout les mois.*

*L'arbitrage m'a apporté beaucoup de chose comme le fait d'être bien plus à l'aise à l'oral même face à des adultes, cela forge aussi le caractère et la force mentale et ça aide à aller vers les autres et créer du contact avec les gens.*

*Mes meilleurs souvenirs en tant qu'arbitre sont sûrement les matchs les plus intenses et agréables à arbitrer et aussi ceux dont j'ai été très fier de mon arbitrage.*

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *L'Accompagnant à un rôle à jouer !*

---

## **Le Rôle de l'Accompagnant**

- Être à l'écoute de l'Arbitre
- Rassurer l'arbitre par sa présence au bord du terrain
- Encourager et soutenir l'Arbitre
- Gérer et désamorcer les situations conflictuelles aux abords du terrain si besoin
- S'assurer du bon déroulement du match hors missions de l'arbitre

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *L'Accompagnant est récompensé par l'ESA !*

---

- Un Sénior doit obligatoirement accompagner un arbitre une fois dans la saison.
- Un Bénévole doit obligatoirement accompagner un arbitre une fois dans la saison.
- 1 Formule restauration Rapide offerte à récupérer dans l'une des 3 boulangeries de Brissac (1 sandwich + 1 dessert + 1 boisson 33cl).
- Durée moyenne de présence estimée à 4h car :  
1h de transport ainsi qu'une arrivée 1h avant le début du match + la durée du match + douche après match, feuille de match à remplir + trajet du retour
- Des places pour des matchs du SCO d'Angers seront attribués pour nos arbitres (pour 2 personnes).

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Les Arbitres sont habillés par l'ESA !*

## Pack Arbitres :

**SALCITO**



**SIANO**



**Deux Hauts :**

**Un maillot manche longue +  
un maillot manche courte au choix  
et de deux couleurs différentes**



***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *L'Arbitre s'organise !*

---

- L'arbitre sait minimum 1 semaine à l'avance le match qu'il doit arbitrer.
- Accès au site internet :
  - Création d'un accès à myfff.com
  - L'arbitre choisit les dates ou il peut être présent ou se met indisponible.
    - Possibilité d'annuler des dates 20 jours avant le match prévu.
    - Le district choisit et informe l'arbitre des affectations de match.
- Un arbitrage par week-end maximum
- Avant match :
  - L'arbitre doit arriver minimum 1h avant le début du match (vérification terrain, se mettre en tenue, feuille de match, échauffement)
- Après match :
  - Compter 1h après la fin du match (douche, feuille de match, collation)

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



## *L'Arbitre est assuré par l'ESA !*

---

Le District propose une assurance à hauteur de 20€ annuel qui sera prise en charge par le club.

## *L'Arbitre est suivi médicalement !*

---

Une visite médicale spécifique arbitres est obligatoire en plus de la visite médicale joueur (si ce dernier est toujours joueur). Cette dernière est prise en charge par la sécurité sociale.

- Un électrocardiogramme est obligatoire pour les arbitres.

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***



# *Le Responsable Commission Arbitrage*

**Pour toutes informations,  
merci de contacter Gilles RICHARD :**



**Nous sommes activement à la  
recherche de nouveau arbitres.**

**Contactez Gilles au  
06.34.36.01.25 – [richard.gk@sfr.fr](mailto:richard.gk@sfr.fr)**

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***

***New Projet ! En Avant pour 2031 !***

***Merci pour votre Confiance !***



***ESA Football Brissac***